

UNSS : les **4** bonnes raisons pour s'inscrire !!

1

À l'**UNSS**, on progresse dans les activités proposées en EPS, on améliore son niveau car c'est la fréquence des séances qui

fait **progresser** !

Par exemple, si je suis en Terminale avec du badminton dans mon menu, En jouant plusieurs fois par semaine, je suis sûr(e) de progresser et ainsi d'améliorer mes chances de **réussite** !

2

À l'**UNSS**, on augmente ses chances d'être et de rester **en bonne santé** !

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) recommande au minimum

30 minutes d'activité physique par jour !

Attention : la condition physique des jeunes français est en nette déclin, Et les maladies chroniques liées à la sédentarité touchent de plus en plus de jeunes !

L'UNSS propose des activités presque tous les jours !!

3

À l'**UNSS**, on peut venir pratiquer, jouer, se bouger avec des **amis**, c'est **convivial** adapté à chacun. On peut aussi rencontrer d'autres élèves du lycée.

4

L'**UNSS**, ça ne coûte pas très cher !

Pour 10 euros, on peut essayer plusieurs activités!

Pour cela, il suffit d'activer sa carte Atout Normandie, Renseignez-vous auprès des profs d'EPS