

Organisation de l'option facultative EPS en seconde pour la rentrée 2009 et qualités requises pour y réussir

1/Organisation :

10/ : horaire par semaine : 2 créneaux de 1 h30 en plus de l'EPS obligatoire (2 heures)

11/ : créneaux : lundi et mardi de 16h à 17h30

12/ : activités : 4 activités sont proposées et sont pratiquées sur une période de 16 semaines pendant 1h30 pour chacune d'elles. De plus ces activités sont reprises en première et en terminale.

121/ : une activité individuelle : la natation

122/ : une activité collective : le volley-ball

123/ : une activité d'opposition directe : le judo

124/ : une activité d'opposition indirecte : le badminton

13/ : évaluation : il est évident que le niveau demandé en fin de période d'apprentissage de seconde et en fin de cursus lycée est supérieur au niveau demandé en EPS obligatoire.

2/ qualités requises :

20/ : Avoir un goût important pour l'EPS dans sa globalité, sachant que la motivation est un facteur de réussite primordial dans tout apprentissage.

21/ : être assidu(e) et volontaire dans son investissement physique dans les 4 activités au programme.

22/ : être accrocheur et ne jamais se décourager car les progrès finissent toujours par récompenser le travail

3/ association sportive (dans le cadre de l'UNSS)

Il sera demandé à tous les optionnaires EPS de s'investir au sein de l'AS du lycée en devenant non seulement licencié mais aussi en faisant bénéficier de leurs compétences sportives les diverses équipes du lycée, le tout bien sur en prenant en compte leurs disponibilités (le coût de la licence sera en grande partie assumé par l'AS)

4/ Ouverture vers l'extérieur :

Dans le cadre de l'option facultative EPS, un stage de plein air d'une semaine est organisé par an, ces stages sont ouverts aux optionnaires des classes de seconde et de première.

Une année un stage « hiver » (ski en janvier) et l'année suivante un stage « printemps » (planche à voile, VTT, kayak en Mai ou juin).

Il existe aussi d'autres « sorties » plus ponctuelles : baptême de plongée, match de haut niveau